

#neugierigbleiben
#fürjedenkopfdasrichtige
#sommerprogramm

Unsere KURSE im Sommer 2024

Alle Infos
finden Sie unter

WWW.VHS-ABENSBERG-NEUSTADT.DE



Persönlich oder telefonisch
sind wir hier für Sie erreichbar:

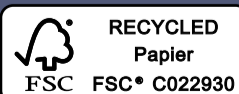
Kulturzentrum Aventinum Abensberg

Osterriedergasse 6 | 93326 Abensberg | Telefon 09443 9103530
Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr | Montag–Donnerstag: 13:00–15:00 Uhr

Kulturhaus Storchenwirt Neustadt an der Donau

Stadtplatz 13 | 93333 Neustadt a.d. Donau | Telefon 09445 752490
Montag–Freitag: 9:00–11:30 Uhr | Montag + Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr

oder Sie melden sich online an unter www.vhs-abensberg-neustadt.de
oder per E-Mail unter info@vhs-abensberg.de oder vhs@neustadt-donau.de



GESELLSCHAFT



Die Vielfalt des Lebens

Neues entdecken

Ned mit mir

1 x am Di. 04.06.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB502
Gebühr: 5,- € | Leitung: Bauer Tom | Ort: Abensberg

Vorträge

Pflichtteilsrecht spezial

1 x am Di. 11.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB131
Gebühr: 7,- € | Leitung: Ries Axel | Ort: Abensberg

Natürlich nachhaltig

Reparatur-Café Abensberg

1 x am So. 09.06.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB153
1 x am So. 14.07.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB154
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Bartos Evi | Ort: Abensberg

Naturseifen selbst gemacht

1 x am Sa. 22.06.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB159
Gebühr: 17,- € | Leitung: Kreuzer Katharina | Ort: Abensberg

Stark im Alltag

Kommunikation – eine wahre Kunst

1 x am Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB165
Gebühr: 15,- € | Leitung: Alkofer Helga | Ort: Abensberg

Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Frauen

1 x am Sa. 13.07.2024, von 14.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND113
Gebühr: 27,- € | Leitung: Würmsner Thomas | Ort: Neustadt/Do.

Workshop: Optimismustraining

1 x am Mi. 26.06.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG102
Gebühr: 15,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Bad Gögging

Literatur

Philosophiekreis

1 x am Mi. 17.07.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB175
Gebühr: 8,- € | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Philosophie-Gesprächskreis

1 x am Mi. 19.06.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB177
Gebühr: 8,- € | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Lifestyle

Minimalismus im Kleiderschrank

1 x am Mi. 12.06.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB186
Gebühr: 27,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Abensberg

Veranstaltungen

Abensberger Singkreis

1 x am Di. 11.06.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900H
1 x am Di. 25.06.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900I
1 x am Di. 09.07.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900J
1 x am Di. 23.07.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900K
1 x am Di. 06.08.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900L
1 x am Di. 20.08.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB900M
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

Gemeinsames Singen mit Senioren – „Sing mal wieder“

1 x am Fr. 07.06.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103D
1 x am Fr. 05.07.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103E
1 x am Fr. 09.08.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND103F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seitz Gerlinde | Ort: Neustadt/Do.

Spieltreff

1 x am Mi. 05.06.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901G
1 x am Mi. 19.06.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901H
1 x am Mi. 03.07.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901I
1 x am Mi. 17.07.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901J
1 x am Mi. 31.07.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901K
1 x am Mi. 14.08.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901L
1 x am Mi. 28.08.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB901M
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Berdzentis Doris | Ort: Abensberg

Mehrgenerationen-Treff

1 x am Do. 06.06.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902L
1 x am Do. 13.06.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902M
1 x am Do. 20.06.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902N
1 x am Do. 27.06.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902O
1 x am Do. 04.07.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902P
1 x am Do. 11.07.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902Q
1 x am Do. 18.07.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902R
1 x am Do. 25.07.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902S
1 x am Do. 01.08.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902T
1 x am Do. 08.08.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902U
1 x am Do. 22.08.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902V
1 x am Do. 29.08.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB902W
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seniorenbeirat | Ort: Abensberg

BERUF



Erfolg auf ganzer Linie

EDV

Excel – Aufbaukurs

5 x ab Do. 20.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB230
Gebühr: 67,- € | Leitung: Listl Gerhard | Ort: Abensberg

Kompetenzentwicklung

Kanban: Steigerung der Arbeitseffizienz

1 x am Do. 13.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND213
Gebühr: 22,- € | Leitung: Kooperation mit vhs Quickborn | Ort: online

Medienkompetenz

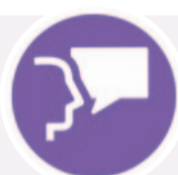
Neustädter Handytreff für Einsteiger

1 x am Di. 04.06.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND204B
Gebühr: 25,- € | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Grimms ComputerClub

1 x am Mo. 03.06.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241SB230
1 x am Mo. 01.07.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241SB240
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Grimm Kornelia | Ort: Siegenburg

SPRACHEN



Mit der Welt im Gespräch

Sprachen

Offener Sprachtreff

1 x am Di. 11.06.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB316
1 x am Di. 25.06.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB317
1 x am Di. 09.07.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB318
1 x am Di. 23.07.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB319
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Artinger Teresa | Ort: Abensberg

Englisch

Englisch mit Muße A1

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND302B
Gebühr: 144,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Englisch A1

8 x ab Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND304B
Gebühr: 144,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Englisch B2

8 x ab Do. 06.06.2024, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND307A
Gebühr: 144,- € | Leitung: Kirzinger Margot | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch

Spanisch A1 am Vormittag

7 x ab Sa. 08.06.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND320B
7 x ab Sa. 08.06.2024, von 10.45 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND319B
Gebühr: 126,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch A1

7 x ab Mi. 12.06.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND321B
Gebühr: 126,- € | Leitung: Belmonte de Perpointner Linita del Valle | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch A2

8 x ab Fr. 07.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND318B
Gebühr: 144,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

GESUNDHEIT



Aktiv durchs Jahr

Vorträge

Fußreflexzonen

1 x am Mo. 03.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG401
Gebühr: 14,- € | Leitung: Reichl Petra | Ort: Bad Gögging

Wechseljahre für Anfänger

1 x am Mi. 19.06.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB408
Gebühr: 25,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Abensberg

Exkursionen

Kräuterexkursion rund um Bad Gögging

1 x am Mi. 19.06.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG404C
1 x am Mi. 24.07.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG404D
1 x am Mi. 07.08.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG404E
Gebühr: 3,- € | Leitung: Dörfler Franz | Ort: Bad Gögging

Workshops

Denk an mich – dein Rücken

1 x am Sa. 22.06.2024, von 13.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB423
Gebühr: 90,- € | Leitung: Miehlung Martina | Ort: Abensberg

Destillationskurs – Pflanzenwässer/Hydrolate herstellen

1 x am Sa. 15.06.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB426
Gebühr: 30,- € | Leitung: Allkofer Monika | Ort: Abensberg

Erste Hilfe am Kind

1 x am Sa. 08.06.2024, von 09.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241AB414
1 x am Sa. 01.06.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB417
Gebühr: 50,- € | Leitung: Lachmann Peter | Ort: Abensberg

Erste-Hilfe-Kurs

1 x am Sa. 06.07.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB418
Gebühr: 50,- € | Leitung: Lachmann Peter | Ort: Abensberg

Freie Zeit für Ihre Augen – Augenspaziergang

1 x am Di. 04.06.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403D
1 x am Di. 09.07.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403E
1 x am Di. 06.08.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG403F
Gebühr: 3,- € | Leitung: Dörfler Franziska | Ort: Bad Gögging

Holunder – die Heilpflanze des Jahres 2024

1 x am Sa. 01.06.2024, von 10.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB428
Gebühr: 12,- € | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Resilienz – eigene Kompetenzen im Umgang mit Stress erweitern

1 x am Mi. 17.07.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB427
Gebühr: 15,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Selbstwirksam und optimistisch durchs Leben gehen – ein Resilienz-Workshop

1 x am Sa. 13.07.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB421
Gebühr: 15,- € | Leitung: Burwitz Claudia | Ort: Abensberg

Trepp auf, Trepp ab – ohne Beschwerden frei und beweglich im Knie

1 x am Sa. 08.06.2024, von 13.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB422
Gebühr: 90,- € | Leitung: Miehlung Martina | Ort: Abensberg

Workshop: 5 Minuten Entspannung

1 x am Mi. 26.06.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG402
Gebühr: 15,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Bad Gögging

Ernährung

Gemüse haltbar machen – fermentieren – Vortrag mit Kostprobe

1 x am Fr. 28.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB430
Gebühr: 22,- € | Leitung: Mauermaier Sylvia | Ort: Abensberg

Kräuterstammtisch

1 x am Do. 27.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB433B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Kurse für Eltern

Babysprechstunde – jeden 1. und 3. Montag im Monat

1 x am Mo. 03.06.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400E
1 x am Mo. 17.06.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400F
1 x am Mo. 01.07.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400G
1 x am Mo. 15.07.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND400H
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) | Ort: Neustadt/Do.

Babysprechstunde – jeden 2. und 4. Montag im Monat

1 x am Mo. 10.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435G
1 x am Mo. 24.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435H
1 x am Mo. 08.07.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435I
1 x am Mo. 22.07.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB435J
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) | Ort: Abensberg

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 9 Monaten

7 x ab Di. 04.06.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND405B
Gebühr: 105,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Neustadt/Do.

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monaten

7 x ab Fr. 07.06.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB437B
Gebühr: 105,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 10 bis 20 Monaten

7 x ab Di. 04.06.2024, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND406B
Gebühr: 105,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Neustadt/Do.

Abschied von der Windel

1 x am Mo. 03.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB440
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Der Beikoststart

1 x am Mo. 17.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB446
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Mein Kind ist in der Autonomiephase

1 x am Mo. 01.07.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB442
Gebühr: 20,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

Bald bekommst du ein Geschwisterchen – Ein Mama/Kind Workshop

1 x am Sa. 06.07.2024, von 10.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB444
Gebühr: 27,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

MiniSigns – Babygebärden

6 x ab Mo. 10.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB450B
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

BabySteps – bindungsorientierter Eltern-Baby-Kurs

6 x ab Mo. 10.06.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB447B
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Zweisamkeit Babymassage

6 x ab Mo. 10.06.2024, von 12.00 bis 13.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB449B
Gebühr: 89,- € | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Selbsthilfegruppen

Adipositas – Selbsthilfegruppe

1 x am Do. 13.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB457D
1 x am Do. 11.07.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB457E
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Staker Elke | Ort: Abensberg

Fibromyalgie – Selbsthilfegruppe

1 x am Mi. 05.06.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB458C
1 x am Mi. 03.07.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB458D
1 x am Mi. 07.08.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB458E
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Ecker Ursula | Ort: Abensberg

Entspannung/Körpererfahrung

Beckenbodentraining „Eine Reise zur weiblichen Mitte“

4 x ab Mi. 03.07.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND409B
Gebühr: 40,- € | Leitung: Grundler Eileen | Ort: Neustadt/Do.

Bewegtes Entspannungstraining

7 x ab Mi. 05.06.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG410B
Gebühr: 112,- € | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging

Klangentspannung mit Klangschalen und Gong

1 x am Di. 11.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB464
Gebühr: 15,- € | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Abensberg

Meditation – Basiskurs

8 x ab Di. 04.06.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB496
Gebühr: 96,- € | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Rücken fit

7 x ab Mi. 05.06.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG411C
Gebühr: 112,- € | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging

Bewegung

Bewegung im Alter am Vormittag

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND425C
8 x ab Mo. 03.06.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND425D
Gebühr: 57,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Bioenergetische Gymnastik

9 x ab Do. 04.07.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB469B
Gebühr: 63,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Haltung und Beweglichkeit

4 x ab Mo. 01.07.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB467B
Gebühr: 28,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Healthy back – eine Stunde für den gesunden Rücken!

7 x ab Mo. 03.06.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241SB420
Gebühr: 64,- € | Leitung: Bergermeier Janina | Ort: Siegenburg

Mobility und Faszien

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND434C
Gebühr: 48,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Rückentraining trifft Yoga

8 x ab Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA410B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Pfaffenzeller Heike | Ort: Bad Abbach

Rücken fit

4 x ab Mo. 01.07.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND431B
Gebühr: 34,- € | Leitung: Stark Eva | Ort: Neustadt/Do.

Qigong/Tai-Chi

Faszien-Qigong

8 x ab Di. 04.06.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB477C
Gebühr: 62,- € | Leitung: Thom Norbert | Ort: Abensberg

Qigong am Nachmittag

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA415B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hierl Christa | Ort: Bad Abbach

Tai-Chi/Qigong – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, Form Teil 1

8 x ab Do. 06.06.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND407B
Gebühr: 128,- € | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

Tai-Chi/Qigong – für Anfänger und Fortgeschrittene

1 x am Sa. 15.06.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG409D
1 x am Sa. 13.07.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG409E
Gebühr: 21,- € | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Bad Gögging

Yoga

Hatha-Yoga

8 x ab Di. 11.06.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB472B
8 x ab Di. 11.06.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB473B
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga am Morgen

8 x ab Di. 04.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND416B
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.
4 x ab Di. 02.07.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR419B
Gebühr: 52,- € | Leitung: Elsinger Christiane | Ort: Train

Hatha-Yoga am Abend

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND414B
8 x ab Mo. 03.06.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND415B
Gebühr: 80,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha-Yoga für Schwangere

6 x ab Mo. 17.06.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND423C
Gebühr: 60,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Yoga mit Baby

4 x ab Di. 04.06.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND404C
4 x ab Di. 02.07.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND404D
Gebühr: 30,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Lachyoga – Mehr Lachen in deinem Leben

1 x am Sa. 22.06.2024, von 13.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB476
Gebühr: 25,- € | Leitung: Müller Rebecca | Ort: Abensberg

Vinyasa-Yoga – Atem und Bewegung

1 x am Mi. 05.06.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND420H
Gebühr: 9,- € | Leitung: Bogner Lena | Ort: Neustadt/Do.

Vinyasa-Yoga am Sonntag

7 x ab So. 09.06.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB489B
Gebühr: 49,- € | Leitung: Kelmendi Mimoza | Ort: Abensberg

Yoga im Kurpark

1 x am Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414C
1 x am Di. 18.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414D
1 x am Di. 02.07.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414E
1 x am Di. 16.07.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414F
1 x am Di. 30.07.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414G
1 x am Di. 13.08.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414H
1 x am Di. 27.08.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG414I
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Alsen Armgart Lara | Ort: Bad Gögging

Yoga Retreat

1 x am Sa. 03.08.2024, von 09.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB499
Gebühr: 25,- € | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Pilates

Pilates

8 x ab Sa. 08.06.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA455C
8 x ab So. 09.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA460C
Gebühr: 54,- € | Leitung: Koczula Magdalena | Ort: Bad Abbach

Pilates am Abend

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB480B
Gebühr: 72,- € | Leitung: Hierl Christa | Ort: Abensberg

Pop Pilates®

7 x ab Mi. 05.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND447B
7 x ab Mi. 05.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND448B
Gebühr: 63,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Neustadt/Do.

Pop Pilates®

4 x ab Fr. 07.06.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR408C
4 x ab Fr. 05.07.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR408D
Gebühr: 24,- € | Leitung: Schöll Alexandra | Ort: Train

Fitness

Bauch -Beine-Po-Training

8 x ab Fr. 07.06.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND427B
Gebühr: 58,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Sommerspecial: Bauch-Beine-Po-Training

4 x ab Fr. 09.08.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND427C
Gebühr: 29,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Bodyform für Einsteiger

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND435B
Gebühr: 57,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Bodyform Sommerspecial

4 x ab Di. 06.08.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND436C
4 x ab Fr. 09.08.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND437C
Gebühr: 30,- € | Leitung: Kronauer Vera | Ort: Neustadt/Do.

Bodystyling

7 x ab Mo. 03.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241SB425
Gebühr: 64,- € | Leitung: Bergermeier Janina | Ort: Siegenburg

Bodystyling

7 x ab Fr. 07.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA420B
Gebühr: 49,- € | Leitung: Ulrich Juliane | Ort: Bad Abbach

Bodystyling – Ganzkörpertraining

8 x ab Di. 04.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA440B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Pfaffenzeller Heike | Ort: Bad Abbach

Body-Workout

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 08.30 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND438B
8 x ab Di. 04.06.2024, von 18.15 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND439B
Gebühr: 110,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Body-Workout

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND440B
8 x ab Mi. 05.06.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND441B
Gebühr: 76,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Body-Workout Sommerspecial

7 x ab Di. 30.07.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND438C
Gebühr: 30,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

CrossPower – Kraft, Ausdauer und Koordination

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB486B
Gebühr: 79,- € | Leitung: Schröter Kathrin | Ort: Abensberg

Einsteigerkurs Rollski – Gute Langläufer werden im Sommer gemacht

1 x am Sa. 20.07.2024, von 10.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB487
Gebühr: 70,- € | Leitung: Team Rollskisport Hallertau | Ort: Abensberg

Fitness mit Step Dance für Alle

4 x ab Sa. 06.07.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND449C
Gebühr: 30,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

Piloxing

7 x ab Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND442B
Gebühr: 42,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Pound®

8 x ab So. 02.06.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB483B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Pound®

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 17.50 bis 18.35 Uhr | Kurs-Nr. 241AB482B
Gebühr: 48,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Power Body

8 x ab Do. 06.06.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND433B
Gebühr: 58,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Rockout! Workout! Pound-Fitness

4 x ab Mo. 01.07.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND450C
Gebühr: 30,- € | Leitung: Adam Marcela | Ort: Neustadt/Do.

Schlingentraining

8 x ab Do. 06.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND445B
8 x ab Do. 06.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND446B
Gebühr: 95,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

STRONG Nation (HIIT)

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB481B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

STRONG Nation (HIIT)

8 x ab Do. 06.06.2024, von 20.25 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA430B
Gebühr: 32,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

STRONG Nation (HIIT)

7 x ab Fr. 07.06.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 241BA435B
Gebühr: 49,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

TRX-Training

8 x ab Fr. 07.06.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND444B
Gebühr: 72,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Sommerspecial: TRX-Training

4 x ab Fr. 09.08.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND444C
Gebühr: 36,- € | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.

Zumba

Zumba®

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB488B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Zumba®

8 x ab Do. 06.06.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241BA425B
Gebühr: 56,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Zumba®

6 x ab Di. 04.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241TR410
Gebühr: 38,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Train

Zumba®

8 x ab Mi. 05.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241SB430B
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Siegenburg

Zumba®

8 x ab Do. 06.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB484B
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Abensberg

Zumba®

8 x ab Do. 06.06.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 241AB485B
Gebühr: 50,- € | Leitung: Gansbühler Sonja | Ort: Abensberg

Zumba® am Abend

8 x ab Mo. 03.06.2024, von 20.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND453B
Gebühr: 84,- € | Leitung: Huber Gabriele | Ort: Neustadt/Do.

Aquakurse

Aqua-Gymnastik

8 x ab Di. 04.06.2024, von 19.00 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND455B
Gebühr: 45,- € | Leitung: Muthig Maximilian | Ort: Neustadt/Do.

Aqua-Gymnastik

8 x ab Di. 04.06.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 241BG421B
Gebühr: 48,- € | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Bad Gögging

Aqua-Gymnastik

KULTUR



Dem Alltag entfliehen

Exkursionen

Geführte Radtour

1 x am Fr. 07.06.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502C
1 x am Fr. 21.06.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502D
1 x am Fr. 05.07.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502E
1 x am Fr. 19.07.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502F
1 x am Fr. 02.08.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502G
1 x am Fr. 16.08.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502H
1 x am Fr. 30.08.2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG502I
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Geführte Pilgerwanderung

1 x am Sa. 29.06.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG504C
1 x am Sa. 20.07.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG504D
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Tourist Information | Ort: Bad Gögging

Geführte Pilgerwanderung

1 x am Sa. 24.08.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG504E
1 x am Fr. 14.06.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505G
1 x am Fr. 28.06.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505H
1 x am Fr. 12.07.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505I
1 x am Fr. 26.07.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505J
1 x am Fr. 09.08.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505K
1 x am Fr. 23.08.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BG505L
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Heimatgeschichte

Vortragsreihe aventina –

Die mittelalterliche Reichsherrschaft Abensberg

1 x am Mi. 05.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB516
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Erlebnisführung durch das Römerkastell Abusina:

Römer, Rettich und Randalie

1 x am So. 23.06.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG507B
1 x am Sa. 06.07.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG507C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Tourist Information | Ort: Bad Gögging

Erlebnisführung: Schwefeldampf und Kurkonzert

1 x am So. 16.06.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG509D
1 x am So. 04.08.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241BG509E
Gebühr: 10,- € | Leitung: Tourist Information | Ort: Bad Gögging

Führungen

Szenische Stadtführung „Abensberg in den kultigen 70ern“

1 x am Fr. 28.06.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519D
1 x am Fr. 26.07.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519E
1 x am Fr. 23.08.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB519F
Gebühr: 10,- € | Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Klassische Stadtführung

1 x am Sa. 08.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB523
1 x am Sa. 13.07.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB524
1 x am Sa. 10.08.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB525
Gebühr: 7,- € | Leitung: Tourist-Information Abensberg | Ort: Abensberg

Kellerführung durch die Unterwelt Abensbergs

1 x am Fr. 28.06.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB527
Gebühr: 5,- € | Leitung: Jahny Robert | Ort: Abensberg

JUNGE VHS



Kleine ganz groß

Stark im Alltag

Kräuterwanderung für Kinder mit Mamas – für Kinder von 3–8 Jahren

1 x am Sa. 22.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB718
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Nein ist Nein und Stop ist Stop!

Selbstverteidigung für Mädchen von 6–12 Jahren

2 x ab Sa. 01.06.2024, von 09.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND704
Gebühr: 49,- € | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler/-innen 1. – 6. Klasse

1 x am Fr. 21.06.2024, von 15.00 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND705
Gebühr: 20,- € | Leitung: Kinderschutztraining® KidsSafe
Ort: Neustadt/Do.

Selbstbehauptung und -verteidigung mit WingTsun – für Kinder von 8–10 Jahre

2 x ab Sa. 08.06.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB721
Gebühr: 39,- € | Leitung: Kampfkunstschule Herrmann
Ort: Abensberg

Selbstverteidigung & Gewaltprävention für Teenager von 12–17 Jahre

1 x am Sa. 13.07.2024, von 10.00 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND724A
Gebühr: 27,- € | Leitung: Würmsers Thomas | Ort: Neustadt/Do.

Selbstverteidigung & Gewaltprävention für Kinder von 6–12 Jahren

1 x am Sa. 20.07.2024, von 10.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND724B
1 x am Sa. 27.07.2024, von 10.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND724C
Gebühr: 18,- € | Leitung: Würmsers Thomas | Ort: Neustadt/Do.

Spiel und Spaß

Blümels Erdbeer-Spargel Tag für Kinder ab 6 Jahren

1 x am So. 02.06.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND703
Gebühr: 16,- € | Leitung: Blümel Marina | Ort: Neustadt/Do.

Stadtführung in Neustadt an der Donau

1 x am Do. 20.06.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND504I
1 x am Do. 27.06.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND504J
1 x am Do. 18.07.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND504K
1 x am Do. 01.08.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND504L
1 x am Do. 22.08.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND504M

Kreatives

Bleamigspusi Workshop – Trockenblumenloop

1 x am Fr. 07.06.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND510
Gebühr: 36,- € | Leitung: Ostler Anna-Lena | Ort: Neustadt/Do.

Gartenstecker – verschiedene Modelle zur Auswahl

1 x am Mo. 03.06.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB542
Gebühr: 13,- € | Leitung: Lindinger Angelika | Ort: Abensberg

Textiles Gestalten

Die Abensberger Masche – Strickstammtisch

1 x am Mi. 05.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544G
1 x am Mi. 19.06.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544H
1 x am Mi. 03.07.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544I
1 x am Mi. 17.07.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544J
1 x am Mi. 31.07.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544K
1 x am Mi. 14.08.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544L
1 x am Mi. 28.08.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB544M
Gebühr: kostenfrei | Leitung: vhs Abensberg | Ort: Abensberg

Nähtreff

1 x am Do. 27.06.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB545D
1 x am Do. 25.07.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB545E
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Hübner Stefanie | Ort: Abensberg

Nähkurs: Kleid und Cardigan

6 x ab Di. 11.06.2024, von 18.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND530B
Gebühr: 140,- € | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Fotografie

Der Weg zum guten Bild – Teil 1

1 x am Sa. 13.07.2024, von 10.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND520A
Gebühr: 49,- € | Leitung: Härtl Manfred | Ort: Neustadt/Do.

Der Weg zum guten Bild – Teil 2

1 x am Sa. 20.07.2024, von 10.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND520B
Gebühr: 49,- € | Leitung: Härtl Manfred | Ort: Neustadt/Do.

Malen und Zeichnen

Intuitives Malen – Gestalte dein eigenes Mandala

1 x am Sa. 08.06.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB557
Gebühr: 29,- € | Leitung: Müller Rebecca | Ort: Abensberg

Musik

Ein Abend am Lagerfeuer mit der Ukulele

2 x ab Fr. 28.06.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241BA560
Gebühr: 29,- € | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach

Tanz

Jazzdance für Anfänger

7 x ab Do. 13.06.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND538
Gebühr: 70,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Blümels Beerentag für Kinder von 6–12 Jahren

1 x am Mi. 14.08.2024, von 09.30 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND702
Gebühr: 15,- € | Leitung: Blümel Marina | Ort: Neustadt/Do.

Ein Tag am Heidehof

1 x am Sa. 15.06.2024, von 09.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND703B
Gebühr: 15,- € | Leitung: Pöppel Elisabeth | Ort: Neustadt/Do.

Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

6 x ab Mi. 12.06.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711H
6 x ab Mi. 12.06.2024, von 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711D
6 x ab Mi. 12.06.2024, von 15.00 bis 15.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711E
6 x ab Mi. 12.06.2024, von 16.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND711F
Gebühr: 54,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

Kreatives

Ferienkurs: Malen für Kinder ab 6 Jahren

1 x am Mi. 21.08.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND706
Gebühr: 36,- € | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Neustadt/Do.

Zumba

Zumba® Kids Jr. von 4–6 Jahren

8 x ab Fr. 07.06.2024, von 14.00 bis 14.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND714B
8 x ab Fr. 07.06.2024, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND714D
Gebühr: 40,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Zumba® Kids von 7–11 Jahren

8 x ab Fr. 07.06.2024, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND715B
Gebühr: 48,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Zumba® Kids von 7–10 Jahren

7 x ab Fr. 07.06.2024, von 16.30 bis 17.25 Uhr | Kurs-Nr. 241BA700B
Gebühr: 42,- € | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Sportlich aktiv

Tanzmäuse – Musik und Bewegung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

7 x ab Do. 13.06.2024, von 14.00 bis 14.45 Uhr | Kurs-Nr. 241ND716A
Gebühr: 50,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Tanzbärchen – Musik und Bewegung für Kinder von 6 bis 8 Jahren

7 x ab Do. 13.06.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND716B
Gebühr: 60,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Orientalischer Tribal-Tanz

7 x ab Mi. 05.06.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB565B
Gebühr: 43,- € | Leitung: Baier Marion | Ort: Abensberg

Silent movement – Körpermeditation & Tanz auf der Liebesinsel

1 x am So. 11.08.2024, von 11.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB573
Gebühr: 19,- € | Leitung: Zepf Eva Maria | Ort: Abensberg

Kochen national und international

Gesunde Familienküche – einfache und schnelle Rezepte für den Alltag

1 x am Do. 11.07.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB582
Gebühr: 39,- € | Leitung: Mauermaier Sylvia | Ort: Abensberg

Griechischer Kochkurs – Stavroulas Feinschmeckerei

1 x am Do. 20.06.2024, von 18.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB584
Gebühr: 49,- € | Leitung: Gruner Stavroula | Ort: Abensberg

Kroatische Küche

1 x am Fr. 28.06.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND550
Gebühr: 20,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

Street Food – Rezepte aus aller Welt

1 x am Fr. 21.06.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND549
Gebühr: 20,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

Handwerk

Bau einer Laternenkrippe

6 x ab Fr. 27.09.2024, von 9.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB588
Gebühr: 60,- € | Leitung: Krippen- und Kapellenverein St. Ägidius e.V.
Ort: Abensberg

Motorsägen Grundkurs – richtiger Umgang mit der Motorsäge

2 x ab Fr. 14.06.2024, von 16.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB593
Gebühr: 140,- € | Leitung: Graßl Johann | Ort: Abensberg

Sensenmähkurs und Dengeln – allzeit a guade Schneid

1 x am Sa. 22.06.2024, von 07.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB594
Gebühr: 120,- € | Leitung: Grotenthaler Rupert | Ort: Abensberg

GRUND- BILDUNG



Einen Schritt weiter

Kompetenzen

Gehirnpirat – Abenteuer Konzentration für Grundschulkinder

6 x ab Sa. 08.06.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB611
Gebühr: 77,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Mit Spiel, Spaß und Freude die Konzentration trainieren – ab 11 Jahren

6 x ab Sa. 08.06.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB612
Gebühr: 77,- € | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Erste Schritte im Ballett für Kinder von 9 bis 12 Jahren

7 x ab Do. 06.06.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 241ND716C
Gebühr: 67,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Ferienstpaß – Dance Camp, 4-tägiger Workshop für 8 bis 12 jährige Kids

4 x ab Di. 20.08.2024, von 14.30 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND725
Gebühr: 170,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Erlebnis-Fahrrad-Tour – ab 8 Jahren

1 x am Sa. 01.06.2024, von 13.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND722B
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

1 x am Sa. 22.06.2024, von 13.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB768
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

1 x am Sa. 29.06.2024, von 12.30 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND722C
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

1 x am Sa. 27.07.2024, von 15.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB769
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger I

1 x am Sa. 15.06.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB752
1 x am Sa. 20.07.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB753
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger II

1 x am Sa. 15.06.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB758
1 x am Sa. 20.07.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB759
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger III

3 x ab Mo. 26.08.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 241ND725A
Gebühr: 60,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

1 x am Sa. 06.07.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241AB764
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

3 x ab Mo. 26.08.2024, von 10.30 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND725B
Gebühr: 60,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Inlinern im Skaterpark

1 x am Sa. 01.06.2024, von 11.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 241AB766
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Spiel und Spaß auf Inlinern

1 x am Sa. 08.06.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND721B
1 x am Sa. 13.07.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND721C
1 x am Sa. 27.07.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 241ND721D
Gebühr: 15,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.